

Main schedule table with columns for Day, Time, and various activity classes (Aスタジオ, Bスタジオ, プール) across days of the week. Includes a '水曜日' (Wednesday) column for a closed facility.

グループエクササイズ注意事項 (Group Exercise Notice) and スタジオ注意事項 (Studio Notice) sections containing safety and facility rules.

都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。(事前にインフォメーションボードにてお知らせいたします。)

スマイルプログラム (どなたでも気軽に参加いただけるプログラムです。)

整理券を配布するプログラム